

[Impacting MS Patients in Puerto Rico](#)



[Haga clic aquí para leer el blog en español.](#)

Un impacto en las personas con esclerosis múltiple en Puerto Rico

Por Nicole Febles

28 de marzo de 2021

Hace 3 años, un representante de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple tuvo una sesión de orientación en mi universidad para generar consciencia sobre la esclerosis múltiple. Recuerdo cuánto me asombró cuando mencionó que en Puerto Rico hay aproximadamente 70,000 casos de esclerosis múltiple. Me pareció un número muy alto, pues todavía no había conocido a nadie con la enfermedad en la isla. Esto me hizo pensar en las posibles razones de ello. Me di cuenta de que quizá no se dé el diagnóstico acertado a los pacientes.

A manera de ilustración, hay apenas unos 113 neurólogos que atienden a 3.3 millones de personas en Puerto Rico, y solo 6 de ellos son reconocidos por la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple como especialistas en la enfermedad. Eso muestra claramente que no hay muchos profesionales clínicos para el tratamiento y diagnóstico de todas las personas con esclerosis múltiple.

Como estudiante de medicina que aspira a ser neuróloga, esto me preocupó. Por eso postulé al Programa Veraniego de Mentoría sobre Esclerosis Múltiple de la Sociedad. Fui aceptada en la oficina de Chicago, bajo la dirección de la Dra. Carolyn Bevan, especialista en esclerosis

múltiple de Northwestern Memorial Hospital.

Al conocer y trabajar con personas con esclerosis múltiple, aprendí sobre los criterios para un diagnóstico exacto, los diferentes tipos de esclerosis múltiple, los factores de riesgo, el control de los síntomas y todos los tratamientos modificadores de la enfermedad que están disponibles. Por lo tanto, estoy segura de que esta experiencia me dio los recursos para mejorar la calidad de vida de mis futuros pacientes de esclerosis múltiple en Puerto Rico.

Esta oportunidad de trabajar muy de cerca con la Dra. Bevan y personas con esclerosis múltiple ha tenido un impacto enorme en mí. Me ha dado una base sólida sobre lo necesario para ser una excelente neuróloga a fin de ayudar a mi isla, que necesita neurólogos desesperadamente y especialistas en esclerosis múltiple incluso más.

Nota del editor: Visite el sitio web de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple para encontrar recursos en español. También vea la serie Pregúntale a un Experto en Esclerosis Múltiple.

- Nicole Febles

Nicole Febles estudia en la Escuela de Medicina de San Juan Bautista en Caguas, Puerto Rico. Quiere ser neuróloga y aliviar la escasez de especialistas en esclerosis múltiple en Puerto Rico.

Three years ago, a representative of the National Multiple Sclerosis Society gave us an orientation at school in order to create awareness about multiple sclerosis. I remember how amazed I was when she mentioned that in Puerto Rico, there are approximately 70,000 cases of MS. To me, this was a great number considering that I still haven't met anyone with the disease on the island. This made me ponder about possible reasons why. I realized that perhaps patients might be misdiagnosed.

To illustrate, there are only about 113 neurologists that care for about 3.3 million people in Puerto Rico, and only 6 of those neurologists are recognized as MS specialists by the National MS Society. This clearly shows that there are not many clinicians to treat and diagnose all the patients that live with MS.

As a medical student and aspiring neurologist, this concerned me — it is for this reason that I applied to the Society's Multiple Sclerosis Mentorship Summer Program. I got accepted at the Chicago site under the mentorship of Dr. Carolyn Bevan, an MS specialist at Northwestern

Memorial Hospital.

By meeting and working with MS patients, I learned about the criteria for making an accurate diagnosis, the different types of MS, risk factors, symptom management and all the disease modifying therapies available. Therefore, I am confident that this experience provided me with the needed tools to improve my future MS patients' quality of life in Puerto Rico.

This opportunity to work so closely with Dr. Bevan and MS patients has made a huge impact on me. It's given me a solid foundation on what it takes to be an excellent neurologist to help my island, which is in desperate need of neurologists and even more, of MS specialists.

Editor's Note: Visit the [National MS Society website](#) for Spanish resources. Also watch Spanish-editions of our [Ask an MS Expert series](#).